

ちらしごはん きんたまご

サワラのてりやき さんしょくだんご

すましじる 1日

キャベツのごますあえ

サバのにつけ

岐福(ぎふ)みそじる 2日

カラフルサラダ

フライビーンズ

こめこ Coppo/アサリのチャウダー 3日

チキンライス

ポテトオムレツ

チーズ

(むぎいり) キャベツのスープ 4日

かいそうサラダ

すぶた

とうふのスープ 5日

ポイルキャベツ

ハンバーグのソースかけ

ハンスパンチンゲンサイのクリームに 8日

にんじんのしおこうじきんび!

とりにくとだいのすのもの

かきたまじる 9日

ひじきごはん

ひだぎゅうコロッケ

(むぎいり) けんちんじる 10日

おかかあえ

じゃがいものからあげ

こざかな

ソフトめん にくみそ 11日

ごもくまめ

シシャモのいそべあげ

キャベツのみそじる 12日

フルーツもりあわせ

やさいのソテー

ジャム

ポークビーンズ 15日

じゃがいものそぼろに

イカのてりに

ひじきのつくだに

いなかじる 16日

おひたし

こうやどうふのたまごとし

ゼリー

(むぎいり) みそじる 17日

こうみあえ

はるまき

いっしょくちゅうかめめん 18日

ねりこみ

マグロのたつたあげ

りんごゼリー

せんべいじる 19日

きりぼしだいこんのにつけ

ぶたにくのみそいため

すましじる 22日

フルーツミックス

コールスローサラダ

カレーライス 23日

ちくぜんに

サケのおろしだれ

おいしいデザート

(むぎいり) しんじょじる 24日

ぞつぎょうしき 25日

しゅうりょうしき 26日

3月

きだしょうがっこう

このマークは
ふるさとしょくざいの日です。
すべてのこんだてにぎむけんの
しょくざいが
つかわれています。

このマークは「あじのたび」
こんげつは「あおもりけん」

1ねんかんのせいかつをふりかえろう

自分の食方をふり返そう

<input type="checkbox"/> よくかんで食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなものもひとりは食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わいながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の気持ちや食べ物を大切に食べられた